

Circ. n. 26

Monza, 17 ottobre 2024

**Ai Genitori degli Alunni delle classi Prime
e neo-inseriti**

OGGETTO: Incontro con la psicologa della scuola. Sportello d'Ascolto Psicologico.

Gentilissimi,

Lo Sportello di Ascolto Psicologico è un'attività ormai affermata all'interno della Scuola Secondaria di 2° grado dell'Istituto Canossiano, in risposta ad un crescente utilizzo da parte di ragazzi e adulti. Lo Sportello è a disposizione di alunni, docenti e genitori (**ai soli genitori è richiesto il pagamento della prestazione professionale, che verrà regolarmente fatturata**).

Lo Sportello verrà effettuato a scuola, in orario scolastico.

- per garantire la massima riservatezza gli appuntamenti potranno essere richiesti direttamente alla psicologa scrivendo una mail all'indirizzo: w.mauri@canossianemonza.com.
- la psicologa comunicherà giorno e orario del colloquio agli interessati.

Per gli alunni minorenni è richiesta l'autorizzazione da parte di entrambi i genitori (vedi modulo allegato), **che avrà validità per tutto il corso di studi** (salvo modifiche), da consegnare al Coordinatore di classe.

La dott.ssa Mauri presenterà lo Sportello alle famiglie delle classi Prime durante il Consiglio aperto di lunedì 28 ottobre.

IL COORDINATORE DELLE ATTIVITA' DIDATTICHE
(prof. Stefano Pelizzoni)

(da consegnare al Coordinatore di classe **entro giovedì 31 ottobre 2024**)
SPORTELLLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO – AUTORIZZAZIONE MINORENNI

Noi sottoscritti, Genitori dell'Alunno/a
classe abbiamo letto e compreso le caratteristiche dello sportello di ascolto psicologico
e

☐ AUTORIZZIAMO

☐ NON AUTORIZZIAMO

ns. figlio/a MINORENNE a chiedere e a effettuare il colloquio con la psicologa.

Data/...../.....

Firma della Madre Firma del Padre

Cos'è lo sportello di ascolto psicologico?

Lo sportello di ascolto psicologico rappresenta un luogo dove è possibile confrontarsi con un professionista (psicologo) per essere aiutati ad affrontare situazioni problematiche prima che il disagio assuma proporzioni preoccupanti.

Lo sportello di ascolto si colloca quindi in un'ottica di prevenzione dei problemi attraverso l'individuazione precoce della difficoltà e la mobilitazione delle risorse personali e di contesto.

A chi è rivolto?

Il servizio è a disposizione di tutti gli studenti e dei loro Genitori. Per gli Alunni minorenni è richiesta l'autorizzazione scritta di entrambi i Genitori.

Perché lo psicologo?

La figura dello psicologo all'interno dell'ambiente scolastico può rappresentare una "risorsa diversa" che il ragazzo e i genitori hanno a disposizione per confrontarsi col proprio malessere o le proprie difficoltà. Spesso le persone trovano più facile rivolgersi allo psicologo, rispetto ad altre persone, per due aspetti che gli sono caratteristici:

- essere un adulto "estraneo": il ragazzo e, in misura minore, l'adulto sono a volte preoccupati del giudizio che le persone affettivamente vicine hanno nei loro confronti. Per questo motivo, nel momento di maggior difficoltà, spesso trovano più facile rivolgersi ad una persona non conosciuta e quindi meno coinvolta;
- essere un adulto "competente": lo psicologo è generalmente riconosciuto come figura "esperta" nei problemi personali e di relazione. Il segreto professionale, che vincola lo psicologo a non diffondere ciò che gli viene raccontato, inoltre, garantisce all'adolescente e all'adulto che la propria intimità verrà tutelata.

Quali tipi di problematiche possono essere affrontate?

- Motivazione allo studio,
- problemi relativi alle dinamiche di classe,
- problemi relativi al rapporto con i docenti /i compagni o alla fruizione delle risorse della scuola,
- problemi relazionali e di socializzazione,
- problemi familiari,
- disturbi nella relazione con il corpo,
- problemi connessi alla sfera affettiva.

A chi è affidato?

Lo sportello d'ascolto psicologico è affidato alla dott.ssa Wilma Mauri, psicologa scolastica.

Come si prende appuntamento?

Gli appuntamenti potranno essere richiesti direttamente alla psicologa scrivendo una mail all'indirizzo: w.mauri@canossianemonza.com; alla mail verrà poi data risposta, indicando il giorno del colloquio.

Costi

I colloqui sono **gratuiti** per gli studenti; **ai Genitori verrà richiesto il pagamento** (con emissione di regolare fattura).